

ヒメマツタケ服用の体験談

私は、今まで風邪を引かなかった年は記憶にありません。

そのことを佐藤先生に相談したところ、まず血液検査を試みることにしました。

次項に私の血液検査の結果を載せてありますが、リンパ球の%があまりにも低く、これは風邪を引き易いどころかそのうちに大病を患う恐れがあるほどだと言われました。

確かに、風邪は万病の元と言われることから、免疫力をつけるために先生のコラムを読んだり、直接先生から教わったり、インターネットで自分なりに勉強もしました。

ただ、知識は増えるものの、実際に健康的な生活をしようと思っても仕事で徹夜が続くことも多く、なかなか実生活を改善することができませんでした。それは言い訳になってしまうかもしれません。実際には、自分は大丈夫だろうという何の確約も無い思いもあり、強い意志が無かったのかもしれません。

さて、自分はどんなことなら続けることができるだろうと考え、佐藤先生に相談したところ、ヒメマツタケを提案されました。

私は、半信半疑で少量のヒメマツタケを服用し始めました。

今だからこそ告白すると、こんなに簡単に免疫力が向上するのか？という思いがありました。何故なら、なかなか改善できない生活習慣での免疫力向上が、ヒメマツタケの服用だけでいいのか少々疑っていた部分もありました。

結果はご覧の通りです。

ほんの少量のヒメマツタケの服用ですが、毎日続けました。

不思議なことに、最初はヒメマツタケの服用だけで、他には何もしていなかったのですが、血液検査で少しですがリンパ球の数が増えてくると、それがきっかけとなり徐々に生活習慣も改めるようになってきました。

もちろん、風邪を引くこともなくなりました。

今では、免疫学でいう望ましい値である 30%以上にしよう！という気持ちで、ヒメマツタケの力を借りながら健康的な生活を心がけています。

報告書① (血液一般検査) (血液一般検査) (血液一般検査)

施設名 日本橋清洲クリニック 様 日本橋清洲クリ 日本橋清洲クリニック
 氏名 様
 カルテNo. 4077 男 4077 4077
 受付日 23年12月9日 24年2月23日 24年8月11日
 採取日 23年12月9日 24年2月23日 24年8月11日

検査項目	測定値	基準値	測定値	測定値	
白血球数	WBC : 129	M: 39-98 F: 35-91	10 ³ /μl WBC 94	WBC : 131	
赤血球数	RBC 498	M: 427-570 F: 376-500	万/μl RBC 508	RBC 485	
血色素量	Hb 16.0	M: 13.5-17.6 F: 11.3-15.2	g/dl Hb 16.0	Hb 15.2	
ヘマトクリット	Ht 47.9	M: 39.8-51.8 F: 33.4-44.9	% Ht 47.1	Ht 47.4	
M C V	MCV 96.2	M: 82.7-101.6 F: 78.0-100.0	fl MCV 92.7	MCV 97.7	
M C H	MCH 32.1	M: 28.0-34.6 F: 26.3-34.3	pg MCH 31.5	MCH 31.3	
M C H C	MCHC 33.4	M: 31.6-36.6 F: 30.7-36.6	% MCHC 34.0	MCHC 32.1	
血小板数	血小板 28.7	12~35	万/μl 血小板 25.2	血小板 24.0	
網赤血球数	網状 12	4~19	% 網状	網状	
血液	Neutro	N : 74.8	42~73 %	N 67.0	N 69.2
	Stab	St	0~6 %	St	St
	Seg	Seg	36~73 %	Seg	Seg
	Baso	B 0.2	0~2 %	B 0.5	B 0.2
	Eosino	E 2.6	0~6 %	E 4.5	E 2.7
	Lympho	L : 17.7	18~59 %	L 24.3	L 23.9
	Mono	Mno 4.7	0~8 %	Mno 3.7	Mno 4.0
	A-LY	0.0		0.0	0.0
	大小	(-) 奇形 (-)	(-)	大小 (-) 奇形 (-)	大小 (-) 奇形 (-)
	多染性	(-)	(-)	多染 (-)	多染 (-)
低色素性	(-) EBL (-)	(-)	低色素 (-) EBL (-)	低色素 (-) EBL (-)	

蛋白 定性	7	(-)	蛋白	蛋白
糖 定性	9	(-)	糖	糖
コロビノーゲン		(±)	コロビノーゲン	コロビノーゲン
ビリルビン		(-)	ビリルビン	ビリルビン
比重		1.002~1.030	比重	比重
反応(pH)	PH	5.0~8.0	PH	PH
ケトン体	ケトン体	(-)	ケトン体	ケトン体
潜血反応	潜血	(-)	潜血	潜血
尿	赤血球	全視野: 全		
	白血球	数視野: 数		
	扁平上皮	每視野: 毎		
沈				
渣				

1021148 報告日 23年12月10日 実施科 39点 報告日 24年2月24日 報告日 24年8月13日
 SMS 新 昭和メカニカルサイエンス 検査責任者 安藤 元カールサイエンス 元カールサイエンス